

Gardons le lien



PROGRAMME MAI – JUIN 2022 À PARTIR DU 7 MAI



Les activités sont gratuites (sauf précisions), pensez à vous inscrire.
Le planning pourra évoluer en fonction du contexte sanitaire.

Lundi

- 9 h 30 - 11 h & 17 h 30 - 19 h - **Ateliers sociolinguistiques**
- 10 h 30 - 11 h 30 - **Marchons dans nos campagnes**
- 14 h -16 h - **Cré Art**, atelier art plastique pour tous, art textile
- 18 h 30 - 19 h 45 - **Khi Kông** avec bâton bambou

Mardi

- 9 h - 11 h - **Accueil café**

Venez discuter avec l'équipe des actualités de La Fabrik

- 10 h - 12 h - **Peinture sur pierre**
- 11 h - 12 h - **Méditation guidée**
- 9 h - 11 h 30 - **Pause café des parents** - Un moment pour vous reposer, échanger avec d'autres parents et la référente familles
- 14 h - 17 h - **Ateliers solidaires** - Un café convivial pour partager nos savoir-faire créatifs
- 17 mai - 12 h - **Fête des voisins** à l'Atelier, repas partagé tiré du sac

Mercredi

- **Accompagnement à la scolarité**
- 10 h - 11 h : **Atelier corporel** - Être à l'écoute et bien dans son corps
- 14 h 30 - 15 h 30 - **Bougeons ensemble** - Remise en forme
- 11 mai - 10 h -12 h - **Activité plantation** - Pour petits et grands, plantation de fleurs et plantes aromatiques dans le jardin du Riodel, suivie d'un repas où chacun amène un plat à partager
- 22 juin - **Sortie journée au Parc des Fauves** (tarifs et horaires à venir)

Jeudi

- 9 h - 11 h - **Accueil café** - Venez discuter avec l'équipe des actualités de la Fabrik (sauf le 19 mai)
- 11 h - 12 h & 15 h 30 - 16 h 30 - **Gym adaptée** (activité payante, info à l'inscription) - Salle Claude Arnoud
- 17 h 15 - 18 h 45 - **À nos guitares** pour jouer entre musiciens d'instruments à cordes
- 19 mai et 16 juin - 18 h 30 - 20 h 30 - **Café philo citoyen**
Prochain thème : qu'est-ce que la rencontre ?

Vendredi

- **9 h - 11 h 30 - Pause café des parents** - Un moment pour vous reposer, échanger avec d'autres parents et la référente familles
- **9 h - 12 h - À nos pinceaux** - Temps de création en commun : chacun vient avec son projet et son matériel
- **9 h - 11 h - Pas à pas** - Marcher ensemble pour se ressourcer.
2 vendredis par mois : le 20 et 27 mai, 10 et 17 juin
- **14 h - 17 h - Ateliers solidaires** - Un café convivial pour partager nos savoir-faire créatifs
- **13 mai - Sortie concert et grignotage partagé « Birds on a Wire »** au Diapason, (tarifs différenciés, renseignements lors de l'inscription). Retrouvons-nous à partir de 17 h pour préparer ensemble de quoi grignoter en attendant le concert
- **20 mai - Sortie concert festival Barbara et grignotage partagé « Ours et Mathieu Boogaerts »** au Diapason, (tarifs différenciés, renseignements lors de l'inscription). Retrouvons-nous à partir de 17 h pour préparer ensemble de quoi grignoter en attendant le concert
- **27 mai - 10 h 30 - Repas solidaire** Rougail saucisse et glace (tarif variable en fonction des courses !)
- **10 juin - 18 h - Spectacle Panier surprise** par Raphaëlle Jay, Patricia Pereira et Florian Camboulives : Rencontre entre un musicien, une danseuse et une clowne (spectacle tout public, à partir de 3 ans)
- **1^{er} juillet - 14 h - Vernissage des créations de La Fabrik** - Venez découvrir les œuvres réalisées au cours de l'année au sein des différents ateliers de La Fabrik : vernissage puis exposition durant tout l'été

Samedi

- **7 mai et 4 juin - Retrouvons nous sur le marché**
- **7 mai (Maison Beausoleil) ➤ 4 juin (Riondel)**
- 14 h - 16 h 30 - Répar'ensemble** - Réparation de petit électroménager et vélo
- **7 mai - 15 h - 17 h - Tu fais quoi cet été ?** À destination du public jeune pour monter des projets pour l'été. (réseau jeunesse Saint-Marcellin Vercors Isère)

DE NOUVEAUX TEMPS POUR SE RETROUVER AVEC LA FABRIK

■ Faire des rencontres grâce à la Fête des voisins

La Fabrik fête les voisins ! Rendez-vous mardi 17 mai à 12 h à l'Atelier de la Fabrik pour un repas partagé tiré du sac. Pour les personnes qui souhaitent organiser une fête dans leur rue ou quartier, La Fabrik met à disposition des affiches et cartons d'invitation personnalisables à retirer dans les accueils à partir du 9 mai.

■ Faire des découvertes culturelles et artistiques

La musique : la commission sortie organise deux sorties musicales au Diapason le vendredi 13 mai pour la folk de Birds on a Wire et le vendredi 20 mai pour le festival Barbara avec Ours et Mathieu Boogaerts. Rendez-vous pris avant, à partir de 17 h, à la maison Beausoleil pour un petit grignotage à partager !

La faune : le mercredi 22 juin, sortie ouverte à tous au Parc des Fauves pour une journée riche en apprentissages et émotions partagées. Sortie également organisée par la commission sortie.

L'art du spectacle : vendredi 10 juin à 18 h, trois artistes vous proposent un spectacle à découvrir dans les jardins du Riondel : une rencontre surprise pour tout public entre un musicien, une danseuse et une clowne, à partir de 3 ans. Un temps convivial sera proposé à la suite.

L'art plastique : vendredi 1^{er} juillet, à partir de 14 h, vernissage des créations des différents ateliers artistiques de La Fabrik, que vous pourrez retrouver exposées durant l'été à l'atelier de La Fabrik (sur les horaires d'ouvertures)

■ Nouvelles activités bien-être : Khi Công, méditation, marche « pas à pas »

En mai et juin de nouveaux bénévoles vous proposent de vous ressourcer en collectif ! Khi Cong le lundi à 18 h 30, méditation guidée le mardi à 11 h et marche « pas à pas » deux vendredis matin par mois.

■ Faire le plein de verdure : atelier plantation avec la commission jardin

Le 11 mai de 10 h à 12 h : Pour petits et grands, plantation de fleurs et plantes aromatiques dans le jardin du Riondel, suivi d'un repas où chacun amène un plat à partager.

➤ **Riondel** : 2 bd Riondel

Mardi de 9 h à 12 h - Mercredi de 14 h à 17 h - Jeudi de 9 h à 12 h

➤ **L'Atelier de La Fabrik** : 11 rue du Colombier

Lundi de 9 h à 12 h & 14 h à 19 h - Mardi de 14 h à 17 h

Vendredi de 9 h à 12 h

➤ **Maison Beausoleil** : 33 avenue du Vercors

Vendredi de 14 h à 17 h