

Du 27/09 au 7/10 2023



Vieillir ensemble

une chance à cultiver !



Après-midi intergénérationnelles, ateliers, jeux, spectacle, film, marche... la ville et ses partenaires se sont mobilisés pour présenter un programme riche et varié à l'occasion de la Semaine bleue sur le thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».

Mercredi 27 septembre

15 h - Accueil de loisirs Grands loups

Apprenons et répétons ensemble - Répétition de la chanson *Aux arbres citoyens* de Yannick Noah pour l'interpréter lors de l'après-midi intergénérationnelle du 4 octobre. Pour tous - Inscriptions et infos à La Fabrik : 04 76 38 81 31

Vendredi 29 septembre

14 h à 16 h - Résidence Bellevue

Questions pour un champion (jeu intergénérationnel) en partenariat avec l'association Questions pour un champion, le lycée Bellevue et la résidence Bellevue.

Lundi 2 octobre

17 h - Résidence Bellevue - Gratuit

Spectacle de magie avec initiation à des tours.

Mardi 3 octobre

9 h à 11 h - Champ de Mars

Truck Soliha - Venez découvrir les aménagements possibles dans votre logement pour faciliter le maintien à domicile. Des professionnels répondront à vos questions.

10 h à 12 h - L'Atelier de la Manufacture

Atelier Bien manger, bien bouger - Lancement d'une session de 6 séances pour sensibiliser les seniors à l'importance de l'alimentation et de l'activité physique. *Inscriptions : 04 76 38 61 03*

Mercredi 4 octobre

9 h à 12 h - 1/3 lieu numérique

Citation gravée - Venez avec votre phrase fétiche et gravez-la !
Sur inscription au 04 76 38 81 21

Mercredi 4 octobre

13 h 30 à 16 h 30 - Salle polyvalente

Après-midi intergénérationnelle - Animations avec les accueils de loisirs, chanson : *Aux arbres Citoyens* de Yannick Noah, Blind test, jeux d'antan... et goûter.



19 h - Le Diapason

À vue - Un spectacle de magie qui déjoue les codes de la magie traditionnelle pour mieux les réinventer. À l'issue de la représentation, les spectateurs venus dans le cadre de la Semaine bleue pourront rencontrer les artistes.

Tarifs de 6 à 19 €. Contact : 04 76 64 57 56

Jeudi 5 octobre

9 h à 10 h - 1/3 lieu numérique

Flash médiation sur l'utilisation de WhatsApp en famille ou entre amis.

10 h 45 à 11 h 45 - Espace Riodel

Marchons dans nos campagnes proposé par La Fabrik.

Contact : 04 76 38 81 31



19 h - Cinéma Les Méliès - Séance gratuite

Film Quand tu seras grand

Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse.

Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents...

Vendredi 6 octobre

12 h à 13 h - Médiathèque intercommunale

Art'péro quiz « L'art de vieillir, vieillir est un art » en lien avec le 1/3 lieu numérique.

12 h à 14 h - Foyer-restaurant

Repas intergénérationnel et célébration des anniversaires avec les enfants du périscolaire du restaurant Centre élémentaire (réservé aux usagers du foyer-restaurant)

14 h à 16 h - Jardin de l'espace Riondel

Après-midi intergénérationnelle - Jardinage et création d'un espace cocooning ! *Inscription auprès de La Fabrik. Contact : 04 76 38 81 31*

Samedi 7 octobre

15 h à 16 h - Ehpad de Saint-Marcellin

Goûter intergénérationnel avec les jeunes du Conseil municipal jeunes.



Lieux

- **La Fabrik** : Espace Riondel - 2 boulevard Riondel
- **L'Atelier de la Manufacture** : 11 rue du Colombier
- **1/3 lieu numérique** : 52 boulevard du champ de Mars
- **Foyer restaurant** : 2 boulevard Riondel
- **Salle polyvalente** : 3 avenue de la Santé
- **Accueil de loisirs Grands loups** : 6 rue de la Plaine
- **Le Diapason** : 11 rue Jean Rony
- **Résidence Bellevue** : 4 rue des Récollets
- **Cinéma les Méliès** : 20 boulevard Riondel
- **Médiathèque intercommunale** : 1 boulevard du champ de Mars